

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> Alergeny: 1, 3, 7, *	<b>WTOREK</b> Alergeny: 1, 3, 4, 7, *	<b>ŚRODA</b> Alergeny: 1, 3, 4, 7, *	<b>CZWARTEK</b> Alergeny: 1, 3, 7, *	<b>PIĄTEK</b> Alergeny: 1, 3, 6, 7, *
<b>Śniadanie</b> 300 kcal	<b>Kolorowe kanapeczki (1, 7)</b> z twarogową pastą ziołową (7) i papryką lub <b>pieczenią rzymską (1, 3, 7)</b> i pomidorem, Sok jabłkowy	<b>Pieczyno orkiszowe (1)</b> z pastą z wędzonej <b>makreli i jajka (3, 4, 7)</b> lub z <b>żółtym serem (7)</b> , Ozdobione plasterkami pomidora i zielonego ogórka, Woda z cytryną i miodem	Wytrawne <b>kuleczki z twarożku (7)</b> ze szczypiorkiem i rzodkiewką, <b>Pieczyno pszenne (1)</b> z <b>masłem (7)</b> lub domowym <b>pasztetem (1, 3)</b> i małosolnym ogórkiem, Herbatka owocowa	<b>Płatki żytnie (1)</b> na mleku (7), <b>Chlebek pszenny (1)</b> z pieczonym schabem lub <b>pieczenią rzymską (1, 3, 7)</b> , Liście sałaty, plasterki pomidora, Sok jabłkowy	<b>Chlebek razowy z ziarnami (1)</b> z pastą jajeczną (3, 7), sałatą i szczypiorkiem lub domowym <b>pasztetem (1, 3)</b> i rzodkiewką, <b>Kawa zbożowa (1)</b> na mleku (7)
<b>Zupa</b> 150 kcal	Rosół z <b>makaronem nitki (1)</b> , marchewką i natką pietruszki (dla chętnych)	Krem batatowo-dyniowy z <b>groszkiem ptysowym (1, *)</b>	Barszczyk czerwony <b>zabielany (7)</b> z ziemniaczkami	Zupa koperkowa z <b>lanymi kluseczkami (1, 3)</b>	Zupa jarzynowo-kalafiorowa z ryżem
<b>II danie</b> 350-400 kcal	Risotto warzywne z kurczakiem i cukinią, Parowany brokuł posypany pestkami słonecznika, Kompot wieloowocowy	<b>Pelnoziarniste fusilli (1)</b> z <b>białym serem (7)</b> , truskawkami i <b>polewą jogurtowo-śmietanową (7)</b> , Herbatka owocowa	<b>Burgery rybne z fasolą (1, 3, 4)</b> , Kasza jaglana, Tarta marchewka z jabłuszkiem i oliwą, Kompot truskawkowy	<b>Panierowany filecik drobiowy (1, 3)</b> , Kasza gryczana niepalona, Surówka z kolorowych papryk z oliwą i cebulką, Kompot wieloowocowy	<b>Pieczone mielone (1, 3)</b> z mięsa wieprzowego, <b>Makaronowe kokardki (1)</b> , Mizeria z <b>jogurtem (7)</b> i koperkiem, Kompot rabarbarowy
<b>Podwieczorek</b> 250 kcal	<b>Babeczki (1, 3, 7)</b> z jabłkami, <b>Kawa zbożowa (1)</b> na mleku (7)	Galaretka owocowa z brzoskwiniami i kleksem z <b>bitej śmietany (7)</b> , Wafle ryżowe, Sok jabłkowy	Domowe <b>buleczki drożdżowe (1, 3, 7)</b> z kruszonką, Nektarynki na talerzu, Szklanka <b>mleka (7)</b>	Kisiel rabarbarowy z wkrojonym bananem, ozdobiony <b>jogurtem naturalnym (7)</b> Chrupki kukurydziane, Kakao na <b>mleku (7)</b>	<b>Tosty (1)</b> z <b>żółtym serem (7)</b> i <b>wędliną (6)</b> , Pomidor, Sok jabłkowo-wiśniowy